

BRUXELLES

# Les repas solidaires, une affaire qui roule

Trois jours par semaine, le food-truck de l'ASBL bruxelloise « le Ralliement des fourchettes » propose des plats végétariens à prix libre. Porté par plusieurs acteurs sociaux associatifs, le projet fête son premier anniversaire.

PATRICE LEPRINCE

Il est près de midi lorsque Marie Moeremans actionne le volet du camion solidaire garé entre les barres de logements sociaux jouxtant la rue Saint-François, à Saint-Josse. A l'extérieur, malgré une bise glaciale, une table et quelques tabourets attendent les convives. Au menu de ce mercredi, un menu unique et gastronomique : des patates sautées aux légumes de saison parmi lesquels on retrouve notamment champignons et navets. Loin des frites, hamburgers et sodas. « Les gens ne sont pas encore tous habitués au végété », sourit notre hôte. « Ils sont parfois un peu surpris, c'est la même chose pour le prix libre, ce n'est pas tout à fait entré dans les mœurs. »

Une bonne bouffe accessible à toutes les bourses, tel est le défi que souhaite relever l'ASBL le « Ralliement des fourchettes » qui a lancé ses tournées culinaires hebdomadaires il y a tout pile un an dans trois quartiers bruxellois (lire ci-contre). « Différents restaurants sociaux et la Fédération des services sociaux se sont réunis avec la volonté d'apporter un service complémentaire mobile pour les personnes précarisées et l'idée du food-truck solidaire est née », résume Marie Moeremans qui gère le projet au sein de l'ASBL créée pour l'occasion. A la clé un repas sain à prix plancher pour tous, en ce compris celles et ceux qui hésitent parfois à pousser le porte d'un CPAS par peur des démarches administratives ou d'une éventuelle stigmatisation. « Ici, il

## En tournée

Le camion solidaire fait halte trois fois par semaine sur trois sites, et ce, pour une période de six mois. On le retrouve le mardi soir (16 à 18 h) sur le campus d'Erasmus à Anderlecht. « On y frôle les 100 plats par sortie. De plus en plus d'étudiants ont du mal à joindre les deux bouts », souligne Marie Moeremans. Le mercredi midi rue Saint-François (49) à Saint-Josse et le jeudi midi à Neder-over-Heembeek au 68 chaussée de Vilvorde. Le contrat actuel arrivant à son terme, l'ASBL est à la recherche d'un emplacement pour stationner son food-truck, idéalement à proximité d'une station de transports en commun. PLE

Contact : rdfasbl@gmail.com



Le mardi soir, le food-truck solidaire fait escale sur le campus d'Erasmus pour proposer ses plats aux étudiants.

© PIERRE-YVES THIENPONT.

n'y a aucune condition, aucun formulaire à remplir, il ne faut pas rentrer dans une case et chacun paie en fonction de ses moyens. »

## « Mettre plus pour permettre à d'autres de mettre moins »

Avec toutefois en guise d'indication un prix référence de 2,50 euros comprenant un plat et un repas chaud principalement végétarien. Un tarif à perte, sachant que l'ASBL verse 2 euros par menu acheté auxquels s'ajoute le contenant biodégradable ou recyclé de 1,30 euro. « Certains donnent 20 centimes, d'autres plus et donc parfois cela s'équilibre car nous avons aussi pour objectif de décroisonner les publics et de faire valoir la solidarité citoyenne. Ceux qui veulent et peuvent mettre plus permettent à d'autres de mettre moins », poursuit notre interlocutrice.

Les repas sont fournis à tour de rôle par les partenaires du monde associatif social comme l'Ilot, les Uns et les autres, les Petits Riens ou encore les Restos du cœur de Saint-Gilles. Ce lundi, le menu a été concocté par Elliot Van de Velde an-

cien candidat belge de *Top Chef* qui a ouvert son resto place Saint-Géry. Il est également à la tête d'Earth Project qui prépare des repas gastronomiques avec des invendus alimentaires. « Brigitte Grisar (chargée de projet à la Fédération des services sociaux) m'a parlé du camion solidaire et nous avons dit immédiatement oui car ce projet entre totalement dans nos valeurs », explique Elliot Van de Velde. « Nous sommes actuellement en phase de test dans l'idée à terme de réaliser avec notre équipe des repas sur trois à quatre jours par semaine. »

Ce jour, le menu a été concocté par Elliot Van de Velde ancien candidat belge de « Top Chef » qui a ouvert son resto place Saint-Géry

Quant au menu, « il s'agit de plats végétariens sachant que nous restons dans une logique gastro. Pas question de mettre juste une bête sauce tomate sur des pâtes. »

De la conduite du camion à la récolte des repas en passant par leur vente, Marie Moeremans est au four et au moulin, même si elle peut compter sur l'aide de quelques bénévoles. Côté financement, le projet a pu voir le jour grâce au soutien des Commissions communautaire française et commune (Cocof et Cocom) mais aussi et surtout de la fondation 4Wings qui a mis 250.000 euros sur la table, répartis en trois ans. Avec une plus grosse tranche la première année pour l'achat du camion et son réaménagement. De quoi lancer la machine. Et depuis un an c'est une affaire qui roule, neuf communes ayant été desservies pour plus de 3.500 repas préparés essentiellement au profit des plus démunis.

Bilan des opérations ? « Il est assez positif car le concept séduit », conclut Marie Moeremans. « Tant du côté des bénéficiaires que des associations tout le monde est relativement confiant. Reste maintenant à mieux nous faire connaître et aussi gagner la confiance de celles et ceux qui hésitent peut-être encore un peu à venir nous voir. »

## petite gazette

### Philippe et Mathilde...

Alors que Philippe et Mathilde viennent de célébrer leur 23<sup>e</sup> anniversaire de mariage, *Het Laatste Nieuws* vient de dévoiler que notre couple royal avait eu la quatrième union royale la plus chère de tous les temps. Lors de la journée du 4 décembre 1999, quelque 39 millions d'euros ont été dépensés. La palme du troisième mariage le plus cher revient au prince Albert et à Charlene de Monaco. Ils se sont dit « oui » pour 61 millions d'euros. Le « mariage du siècle » monte sur la deuxième marche du podium. En effet, le prince Charles et Diana se sont mariés pour 65 millions d'euros.

### ... parmi les plus chers

Si la robe de Diana coûtait à l'époque 12.700 euros, la plus grosse part du budget a été attribuée à la sécurité : 565.000 euros. L'étiquette du mariage le plus cher de tous les temps revient à... Sheikh Mohammed bin Zayed Al Nahyar d'Abu Dhabi et la princesse Salama. Même si le mariage a eu lieu il y a 41 ans, il est toujours considéré comme le plus cher de l'histoire de la royauté. Un stade pouvant accueillir 20.000 personnes a été construit spécialement pour l'occasion et la fête aura coûté entre 88 et 110 millions d'euros. SOIRMAG

### Dixit

« Si j'avais du talent, on m'imiterait. Si l'on m'imitait, je deviendrais à la mode. Si je devenais à la mode, je passerais bientôt de mode. Donc, il vaut mieux que je n'aie pas de talent. »

JULES RENARD

### Testeur de sextoys

Et si vous deveniez testeur de sextoys ? Comme le rapporte *Le Parisien*, l'entreprise allemande Lovehoney est à la recherche de 17.000 personnes dans le monde pour essayer, bénévolement, des gadgets sexuels. Un volontaire a raconté au journal sa mission de testeur : « Je trouve cela intéressant de participer à la création de sextoys et de pouvoir les démocratiser », explique-t-il. « Chez les femmes, c'est assez répandu, mais ce n'est que le début pour les hommes et je suis content de participer à cette petite révolution », ajoute-t-il. Le quadragénaire explique devoir répondre chaque mois à un formulaire au sujet de ses envies en matière de sextoys. Il reçoit ensuite des prototypes à domicile, qu'il doit tester avant de faire un retour écrit point par point. Ensuite vient la récompense, sous forme de cadeaux à choisir sur les catalogues des différentes marques du groupe. 75UR7



### Les chrétiens pakistanais préparent Noël

A Karachi (Pakistan), les chrétiens, certains vêtus de costumes de père Noël, commencent déjà à se rassembler pour préparer la célébration de la fête de la Nativité. © (PHOTO : AFP)

### Le collègue est un bien...

Dans cette entreprise australienne, onze collègues avaient décidé de jouer chaque semaine au lotto avec les mêmes chiffres. Ces employés d'un stand de tir en Australie ont fini par voir la chance leur sourire puisqu'ils ont remporté le jackpot d'un million d'euros ! Mais l'un des comparses ne l'a pas entendu de cette oreille, puisqu'il a empoché tout seul ce montant !

### ... mauvais gagnant

Selon lui, il a acheté ce billet indépendamment d'un quelconque accord avec ses collègues et ne leur doit donc pas le moindre dollar. Les dix autres comparses ont donc décidé de le poursuivre. Selon les documents déposés à la Cour suprême, « il y avait un accord mutuel que tout prix en argent gagné sur un billet acheté au nom du groupe serait partagé par les membres ». MÉTRO

### La chanson à ne pas...

Une récente étude a montré que la chanson *Weightless*, de Marconi Union, était plus apaisante qu'une promenade, qu'un massage, ou même qu'une tasse de thé. Lorsque les participants à l'étude écoutaient *Weightless*, leur stress diminuait de 11 % et leur anxiété de 65 %, ce qui rendait certaines personnes carrément somnolentes. « Les résultats montrent que les participants étaient dans un état beaucoup plus relax durant *Weightless*. Des études ont déjà démontré que la musique avait un impact très profond sur le cerveau en stimulant les régions associées aux émotions », explique le D<sup>r</sup> David Lewis-Hodgson.

### Coupe du monde...

Cela vaut-il encore la peine de regarder les matchs de la Coupe du monde quand on sait qu'un « voyageur du temps » a spoilé le résultat final ? A la mode depuis quelques derniers mois sur TikTok, les « voyageurs du temps » commencent à se spécialiser. Prenez @Worldcuptimetraveller par exemple : cet étrange personnage est venu du futur pour nous partager les résultats des grandes compétitions de foot. En 2021, il avait eu le nez creux en prédisant le vainqueur de l'Euro.

### ... écouter au volant

Le titre est donc fortement commandé par l'expert lorsque vous conduisez, puisqu'il peut faire entrer dans un état somnolant. Et s'il est si relaxant, c'est parce que le groupe qui l'a créé a travaillé en collaboration avec des thérapeutes du son, en utilisant des pianos, des guitares, des carillons et des chants bouddhistes. Selon Lyz Cooper, fondateur de la British Academy of Sound Therapy, « la chanson fait appel à de nombreux principes musicaux qui ont démontré qu'ils avaient individuellement un effet calmant. En combinant tous ces éléments, Marconi Union a créé la chanson relaxante par excellence ». MÉTRO

### ... attention spoiler !

Avant même le début de la compétition, il avait annoncé une finale Italie-Angleterre et une victoire des Italiens. Quelques semaines plus tard, cela s'était vérifié. Le « voyageur du temps » est revenu fin novembre sur TikTok en annonçant le vainqueur de la Coupe du monde, dans une vidéo vue plus de 31 millions de fois ! Allez, on vous révèle ses prédictions : une victoire du Brésil face à la France, sur le score de 2 buts à 1. Finalement, mieux vaut regarder les matchs...